



Goûters scolaire

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Compote de pomme cassis  
Brioche nature

Velouté nature  
Mini roulé framboise

Crème à la vanille  
Gaufrette chocolat

Velouté nature  
Mini roulé abricot

MARDI

Emmental

Compote de pommes  
Galette Saint Michel x2

Céréales  
Lait 1/2 écrémé

Fruit de saison  
Moelleux cacao noisettes

MERCREDI

Céréales au chocolat  
Lait 1/2 écrémé

Petit suisse aromatisé  
Gaufre Liégeoise

Rondelé nature

Compote pomme ananas  
Sablé des Flandres

JEUDI

Petit suisse aromatisé  
Muffin au chocolat

Compote pomme fraise  
Sablés de Retz

Fruit de saison  
Cake aux pépites de chocolat

Velouté mixé aux fruits  
Sablé des Flandres

VENDREDI

Velouté mixé aux fruits  
Fruit de saison

Yaourt aromatisé  
Mini roulé abricot

Gâteau maison à la fleur d'oranger  
Compote pommes abricots  
(individuelle)

Fromage blanc nature  
Gaufre Liégeoise

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Goûters scolaire

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Yaourt aromatisé  
Gaufrette vanille

Compote de pommes  
Galette Saint Michel x2

Compote pomme pêche  
Galette Saint Michel x2

MARDI

Compote pomme fraise  
Petit beurre

Velouté nature  
Madeleine

Compote de pommes  
Pépito

MERCREDI

Vache qui rit

Yaourt aromatisé  
Sablés de Retz

Céréales  
Lait 1/2 écrémé

JEUDI

Céréales au chocolat  
Lait 1/2 écrémé

Petit suisse aromatisé  
Fruit de saison

Pain d'épices  
Fruit de saison goûter

VENDREDI

Compote pomme pêche  
Brioche nature

Fromage blanc nature  
Petit beurre

Six de Savoie

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

