



Sco EGALIM 4 Compo - Déjeuner

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Feuilleté du pêcheur
Macaronis à la bolognaise végétale
Emmental râpé
Tarte au chocolat



Betteraves
vinaigrette Saucisse
Purée de pommes de terre
Petit suisse aromatisé



Salade de brocolis
nature
Chili con carne
Riz pour le chili
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade de
riz
Cordon bleu
Poêlée de carottes, navets
et champignons
Fruit **BIO** de saison



Chou blanc frais
vinaigrette
Lasagnes de légumes
Vache qui rit **BIO**
Compote pomme fraise



Carottes râpées **BIO**
Quenelles de volaille aux
olives Pommes de terre
rissolées Fruit de saison



MERCREDI

Taboulé de choux fleurs
Sauté de volaille aux
olives
Pépinettes
Petit suisse **BIO** aromatisé



Sauté de boeuf bourguignon
Semoule **BIO**
Fromage blanc nature
Fruit de saison



Macédoine mayonnaise
Poisson meunière
Haricots verts persillés
Yaourt nature **BIO**



JEUDI

Salade de lentilles
Filet de poisson sauce crème
Purée de potiron
Mousse au chocolat



Salade de perles Alpina Savoie
Pavé fromager
Epinards **BIO** et croûtons
Liégeois vanille



VENDREDI

Boulettes de boeuf sauce indienne
Semoule
Fromage blanc nature
Fruit de saison



Velouté de légumes du chef
Gratin de pâtes à la cancoillotte et
dés de volaille
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison



Céleri râpé **BIO** sauce fromage blanc
Boulettes de boeuf sauce tomate
Coquillettes
Petit suisse aromatisé



La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

